



# DENGELEG

2018. JÚNIUS



XXIV. ÉVF. 2. SZÁM



## 22. Hazaváró Juniális Egyházasdengeleg

2018. június 22. péntek – Árpád-kori templom,  
Hősi emlékmű

16<sup>00</sup>

Emlékmű koszorúzás a hősi halottak emlékművénél, tanévzáró ökumenikus istentisztelet és komolyzenei koncert az Árpád-kori templomban.

### 2018. június 23. szombat - Iskolakert

9<sup>00</sup>

„Íz varázs” - Főzőverseny

10<sup>00</sup>

Gyermekjátsszótér, arcfestés, csillámtetoválás,  
Mászó fal extra

Katonai bemutató

Íjászkodás

Hagyományörző egyesület

11<sup>00</sup>-15<sup>00</sup>

**Véradás**

12<sup>00</sup>

Ételek, sütemények zsűrizése

13<sup>00</sup>

Balogh István könyv bemutatója

14<sup>00</sup>-15<sup>00</sup>

Ragadozó madár bemutató

15<sup>00</sup>-16<sup>00</sup>

**Márió fellépése**

16<sup>00</sup>-18<sup>00</sup>

Óvodások, Iskolások, Kreatív Ötletelők,  
Táncoló Talpak, Hort, Szurdokpüspöki  
STIHL favágóverseny bemutató

18<sup>00</sup>-20<sup>00</sup>

Eredményhirdetések, tombolahúzás

20<sup>00</sup>-21<sup>00</sup>

**Csordás Tibi fellépése**

22<sup>00</sup>

Tűzijáték



*Minden érdeklődőt szeretettel várunk!*



## Ötvenéves házassági évfordulót ünnepeltek

Bensőséges ünnepségen köszöntötte a család Mlinárcsek Máriát és Szebelédi Imrét akik a településen ötven évvel ezt megelőzően fogadtak örök hűséget egymásnak.

Egyházasdengeleg Község Önkormányzata, Képviselő-testülete nevében Berkes Balázs polgármester köszöntötte településünk újabb házassági évfordulósait majd virágcsokrot és egy emléktárgyat nyújtott át az ünnepelteknek.



Sokat jelent a mai nap életükben. Emlékeket, gondolatokat idéz. Együtt töltött 50 év!

Együtt a házasság első boldog éveiben, együtt örömben, bajban, együtt virradatban, alkonyatban, tavaszban és őszben, együtt, mindig együtt, küzdelmes, boldog 50 éven át! Az évek múlásával talán megkopnak az emlékek, de ma visszatérnek, végigpereg gondolataikban egész eddigi életük. Az emlékek között fel-felvillan egy elfelejtett esemény, ami mosolyt rajzol arcukra: egy-egy részlet, kedves szavak, a nagy elhatározások, közös erőfeszítések hosszú sora. A dolgos hétköznapi szorgalma, verítéke, az ünnepek meghitt melegsége, a pihenés jóleső csendje, a jóízű esti beszélgetések: virágos tavaszok, forró nyarak, színes őszi napok és hideg telek. Az otthonteremtés gondjai, Mennyi szép emlék: mind-mind egymás iránti szeretetük jutalma. Visszagondolva mindarra, ami életükben szép volt, emlékeznek sok nehéz órára is. Most érzik igazán, mennyi mindenben segített át a türelem, az egymás iránti megértés, szeretet, féltő aggodalom. Ha számot vetnek közös életükkel, elégedettek lehetnek, mert utódaikban maradandó emléket állítottak maguknak.



Ezen a szép napon szorítsák meg egymás kezét azért a sok-sok szeretetért, megértésért, amit egymástól kaptak, és hogy kitartottak egymás mellett 50 éven keresztül. Ebben a kézsorításban legyen benne a költő gondolata is, amely így szól:

*"Azt akarom elmondani neked,  
hogy most tudom csak, miért éltem eddig."*

Ezen gondolatok után az ünnepeltek a megjelentekkel a művelődési ház termében pezsgővel koccintottak az örökifjú pár egészségére, majd egy késő délutánig tartott kötetlen beszélgetéssel zárták az ötvenéves házassági évforduló megünneplését.

*Berkes Balázs polgármester*

## Kedves Betegeim, Dengelegiek!

Nyár elején mivel mással kezdhetném a cikket, mint a napsugárzással való bánásmód átsimításával! Hiszen a napfény éltető, nem ördögtől való, csak tudni kell bánni vele, mint a tűzzel, hiszen mindkettő megégethet, ha nem vigyázunk.

Nézzük tehát a jótékony hatásait az UV sugárzásnak: először is fertőtleníti. Ha pl. bármilyen nem iható vizet MŰANYAG átlátszó flakonban néhány órára tűző napra kiteszünk, az ihatóvá válik, mivel a kórokozók elpusztulnak benne. Másod sorban a szervezet D vitamin képzéséhez elengedhetetlen. Naponta akár 10 perc levetkőzve, s 20 perc könnyű ruhában napon tartózkodás elég a szükséglet megtermeléséhez.

Fontos, hogy 11-14 óra között lehetőleg NE tartózkodjunk tűző napon fényvédelem, kalap, könnyű ruházat nélkül.

A napsütés meleggél is jár. Megnö a test párolgása, ezzel együtt a folyadék igény is. Észrevétlenül tud 1-2 liter folyadék távozni a bőrünkön át. Tehát késő tavasztól kora őszig FOLYAMATOSAN oda kell figyelni a megfelelő mennyiségű, emelt és egyenletes folyadék bevitelre-különösen időseknél és gyermekeknél. Az ő szervezetük erősebben reagál a folyadék egyensúly felborulására.

A napszúrás általában a fedetlen fejet ért tartós napsugárzás következménye. Tünete az estmánap reggeli kezdetű fejfájás, hányinger, hányás, émelygés. Kezelése tüneti: hűvös szoba, gyakori hús zuhanyozás, bő folyadékfogyasztás, fejfájás és hányáscsillapítás.

Nyárra megnő a szúnyogok és egyéb vérszívó rovarok száma is. Amennyiben szúnyog, légy, bögöly csíp meg bennünket, a helyét érdemes egy csepp Betadinnal lefertőtleníteni. Ha kullancsot találunk magunkban, vagy hozzátartozónkban, azt gondolkodás nélkül, 2 ujjal, vagy körömmel megfogva HALADÉKTALANUL el kell távolítani. Ha a szívókája esetleg beszakad, nem probléma. Helyét szintén Betadinnal érdemes lefertőtleníteni. A szúrás helyén 1 hét múlva jelentkező, legalább 20 forintosnyi nem viszkető bőrpír esetén érdemes azt háziorvosnak megmutatni.

Egyéb esetben NEM kell orvoshoz menni, kivéve a fejfájást, lázat, de ezek már egy másik, vírusos agyi fertőző betegség tünetei. Utóbbi sokkal ritkább, ám súlyosabb kórkép, megelőzésére létezik védőoltási sorozat.

Nyáron sokan készülnek **szabadságra**, házi-orvosuk is. **Július 2 és 13 között**, illetve **augusztus 13 és 17 között** lesz helyettesítő rendelés. Ebben a 3 hétben szerda kivételével minden délelőtt Héhalomban lesz Marika, s általában a déli órákban Lipovszky doktor Héhalomban, illetve szerdán reggel 7.30-tól Egyházasdengelegen. Szerda délelőttönként Marika Egyházasdengelegen marad gyógyszer felírni, adminisztratív kéréseket intézni.

Falunap: délelőttől lesz szűrés az egészségügyi sátorban: vérnyomás, vércukor, koleszterin szint. Utóbbiakat éhgyomorral van értelme nézni.

Végül pedig egy örök érvényű einsteini gondolattal zárom soraimat, s kívánok mindenkinek tartalmas, szép nyarat!

Az élet olyan, mint a biciklizés: ahhoz, hogy egyensúlyban maradj, folyamatosan mozognod kell

- Albert Einstein

Jó egészséget kíván Mindenkinek:

Dr Balogh Botond  
házi orvos

Ezúton szeretnénk kérni a kedves olvasók segítségét is!

Ezen az ünnepen is hazavárjuk az elszármazottakat, ezért megkérnénk minden helybélit, hogy szólítsa meg rokonait, barátait, ismerőseit, hogy jöjjenek el ezen a hétvégén Dengelegre!

Másik kérésünk, hogy amennyiben tehetik, támogassák a vendégek ellátását sütemény, felajánlásaikkal.

## Labdarúgás

Labdarúgó csapatunk számára befejeződött a bajnokság a Megye III. keleti csoportjában. Az eredményekben javulás tapasztalható mely biztató lehet a következő szezonra nézve. A tavaszi idény második felében-gólokban gazdag teljesítményt nyújtott a csapat.

Köszönjük a rendezőinknek az egész évi áldozatos munkát, valamint a szurkolóinknak, hogy ilyen szép számmal kilátogattak a mérkőzéseinkre és töretlen lelkesedéssel buzdították a csapatot.

Barátságos mérkőzések eredményei:

2018.03.16. 14.00.

**Egyházasdengeleg F.E. – Héhalom 1:4**

2018.04.15. 14.00.

Felsőpetény – **Egyházasdengeleg F.E. 4:5 (1:3)**

Góllövő: Mlinárcsek M. (4)

Jessin J.

2018.05.05. 16.30.

**Egyházasdengeleg F.E. – SBTC öregfiúk 0:5 (0:2)**

Ezek után nézzük a csapat szereplését a bajnokságban a számok tükrében:

XII. forduló 2018.03.25. 15.00.

**Egyházasdengeleg F.E. szabadnap**

XIII. forduló 2018.03.31. 15.00.

Nagybátony-**Egyházasdengeleg F.E. 6:2 (1:0)**

Góllövő: Jambrich Á.

Gyurik P.

XIV. forduló 2018.04.08. 16.30.

**Egyházasdengeleg F.E. – Vanyarc 1:1 (1:1)**

Góllövő: Jambrich Á.

XV. forduló 2018.04.15. 16.30.

**Egyházasdengeleg F.E. szabadnap**

XVI. forduló 2018.04.22. 16.30.

**Egyházasdengeleg F.E.-Karancsalja 1:4 (1:3)**

Góllövő: Jakus Zs.

XVII. forduló 2018.04.29. 16.30.

**Egyházasdengeleg F.E. szabadnap**

XVIII. forduló 2018.05.06. 17.00.

**Egyházasdengeleg F.E. szabadnap**

XIX. forduló 2018.05.13. 17.00.

Nagylóc - **Egyházasdengeleg F.E. 3:5 (0:3)**

Góllövő: Szűcs A.

Tóth L.

Gyurik B.

Liptai B.

Jambrich Á.

XX. forduló 2018.05.20. 17.00.

**Egyházasdengeleg F.E. - Építők K.C. 6:7 (1:3)**

Góllövő: Gyurik B. (3)

Bacsikai Zs.

Liptai B.

Tóth L.

XXI. forduló 2018.05.27. 17.00.

M.mindszent-**Egyházasdengeleg F.E. 5:4 (3:2)**

Góllövő: Bacsikai Zs. (3)

Jakus Zs.

XXII. forduló 2018.06.03. 17.00.

**Egyházasdengeleg F.E. - Felsőtold 3:4 (2:1)**

Góllövő: Jambrich Á.

Gyurik B.

Bacsikai Zs.

**7. Egyházasdengeleg F.E. 14 2 1 11 33:60 7p.**

**HAJRÁ DENGELEG!**

*Berkes Balázs  
polgármester*



Felső sor: Liptai B., Gyurik P., Gyurik B., Báthy A., Pete P., Sinkó Cs., ifj. Berkes B., Sálek N., Mlinárcsek Z., id. Berkes B.

Alsó sor: Holecz D., Bacsikai Zs., Szűcs A., Jessin J., Jambrich P., Jakus Zs., Jambrich Á.

A képről hiányzik: Franka P., Kotasz T., Mlinárcsek G., Mlinárcsek M.

**DENGELEG**

Egyházasdengeleg Község Önkormányzata tájékoztatója. *Kiadja: Egyházasdengeleg Község Önkormányzata*  
☎ 3043 Egyházasdengeleg, Rákóczi út 79., ☎ 32/587-025; <http://www.dengeleg.hu/>; E-mail: [hivatal@dengeleg.hu](mailto:hivatal@dengeleg.hu),  
Felelős kiadó: Berkes Balázs polgármester