



# DENGELEG

2018. NOVEMBER



XXIV. ÉVFOLYAM 5. SZÁM

## Ádventbe lépünk...

Mt 5:8 „Boldogok, akiknek szívük tiszta, mert ők az Istent meglátják...”

Ádvent a várakozás ideje, ünnepe. Egészen pontosan az örömteljes és boldog várakozásé. Várni keserűen is lehet, ha például vizsgáról vagy műtétről van szó. De adventben inkább a jókedvű várakozás jellemző. Ennek több oka is van.

Tudjuk, hogy a 4. gyertya fellobbanása után karácsony következik, ami vitathatatlanul a legnagyobb ünnepeink közé tartozik. Gyermekszemekben már most kigyullad a fény, ajándékokra várva illetve arról már jó előre fantáziálva.

Ugyanakkor felnőtteknek is meghitt, kedves ünnep ez, talán épp gyermekkori emlékeik miatt. Ha pedig ez nem elég a kereskedelem gondoskodik róla, hogy senki figyelmét ne kerülhesse el az mire is készülünk. Van is tolongás, főleg akciók körül az ajándékvadászok között.

Bizonyára mindnyájunkat megéri ez a hangulat, de az emlék és piacközpontú várakozás mellett figyeljünk lelkünk igényeire is. Az igazi ünnep nem külsőségek kérdése, hanem a tiszta szív eredménye. Ezért advent, a várakozás legyen a belső megbékélés ideje egymással és önmagunkkal.

ADVENTUS DOMINI azt jelenti, az Úr érkezése.

Az igazi várakozó ember az, aki erre készül. Boldognak mondja őt a Szentírás, mert a legnagyobbat, az Isten csodáját láthatja meg.

Legyen ez mindannyiunk célja, 2018 adventjében.

### Körmenyi Gitta: Fény-szívvel élve

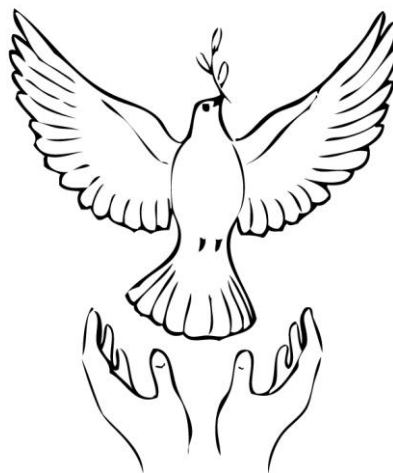
Egyedül az hozhat békét e világra,  
akinek a béke szívének sajátja.

Aki látva mind a fájdalmat és rosszat,  
hitet ad a jónak, hogy ne legyen rosszabb.

Szíve melegével szárítja a könnyet,  
hogy a kínok kínja hadd lehessen könnyebb.

Ott, hogy a gyűlölet parazsa kap lángra,  
szeretete gyolcsát borítja a lángra.

Akinek a béke szívének virága,  
egyedül az hozhat békét e világra.



Bartos Zoltán  
lelkész

## Idősek köszöntése

November 24-én, egy borongós kora téli szombat délután, ismét idősek napi rendezvényen vehetünk részt. Már megint eltel egy esztendő, mintha most lett volna, hogy írtam a cikket az előző évi eseményről. Gyermekként gőz erővel toltuk volna az idő kerekét, hogy haladjon, hogy felnőttek lehessünk, most, amikor „hazafelé tartunk” bizony mindent megadnánk azért, hogy ez a szekér visszaforduljon.

De ne siránkozzunk, adjunk hálát a Teremtőnek, hogy mi még részt vehetünk ezen a rendezvényen, hogy az önkormányzat megteremti évről-évre ennek a lehetőségét.

Az ünnepség a szokásos forgatókönyv szerint zajlott, gyönyörűen megterített fehér asztalok és szép dekoráció fogadta az időseket.

A polgármester köszöntőjét a helyi óvodások és kisiskolások kedves kis műsora követte, amit a Baranyi ikrek próza, valamint a Bartos lányok zenei előadása zárt.

Az egyházak részéről Bartos Zoltán evangélikus lelkész nyújtott lelki „táplálékot”, mivel Nagy-Menyhárt Sándor diakónus úr idejövet közlekedési nehézségbe ütközött, ezért nem tudott részt venni.

A kulturális műsor egyik fő attrakciója a Táncoló Talpak szokásos fergeteges műsora, továbbá a Kreatív Ötletelők nyarat idéző színes „Hula” tánca volt.

Új elemként került be a kulturális műsorba, a Tari Pajtaszínház amatőr színtársulat egyfelvonásos vidám előadása, ami szenzációs produkcióval nagyon nagy élményt nyújtott a jelenlévőknek. Ezúton is köszönjük, hogy megtisztelték fellépésükkel rendezvényünket.

A délután megkoronázása a nagyon ízletes és bőséges vacsora volt, amibe a szakácsnők a szívük-lelkükön kívül minden szükségeset is beleadtak.

Az önkormányzat immár szokásos ajándékát, a vásárlási utalványt örömmel és hálával fogadták az idősek, különösen így ünnepek tájékán, nagy hasznát vesszük.

Nyugdíjas képviselőként írom a cikkemet, mindkét titulusom nevében szeretném köszönetemet tolmácsolni a színvonalas szervezésért valamint segítőnek és közreműködőnek.

Advent és Karácsony előestéjén kívánok minden kedves olvasónak, a település valamennyi lakójának csendes, békés várakozást, Karácsony fénye ragyogja be szívünket, lelkünket és egész életünket.

*Bodor Tamásné  
önkormányzati képviselő*

## Javallat

Kedves Egyházasdengelégiek!

Sok év alatt számtalan írás született, s jelent meg e lap hasábjain, mely az egészséges életmóddal, betegségek megelőzésével, esetleg megjelenésükkor alkalmazandó teendőkkel foglalkozott. Biztos vagyok benne, hogy ezen írományban sem tudok már újat mondani Önöknek, de azért elevenítsünk föl néhány, talán kevésbé tudott, feledésbe merült dolgot, illetve néhány hasznos újdonságot.

Kezdjük mindjárt az utóbbival.

**Újdonságok.** Legfontosabb az elektronikus egészségügyi tér felállta, s döcögősen ugyan, de beindult működése. Hogy milyen előnyt jelent ez Önök számára? Legfontosabb talán az E-vény kiváltási lehetőség, ami azt jelenti, hogy az új típusú személyi igazolvánnyal Magyarország bármely gyógyszertárában a ténylegesen ott lévő, papír alapú vény NÉLKÜL is, pusztán a személyi igazolványra kiadják az ily módon felírt gyógyszereket. Másik előny, hogy labor leletek a háziorvosi praxisban kinyomtathatók, így nem kell vérvételkor borítékot hagyni a pásztoi laboratóriumban, sőt, már néhány szakrendelő is felteszi a náluk született leletet. Akik rendelkeznek ügyfélkapus regisztrációval, ők otthon is nézegethetik, letölthetik leleteiken kívül számtalan saját egészségügyi információjukat.

**„Régiségek”:** Az érvényben levő, akár több évtizedes jogsabályok működtetik az állami egészségügyet. Ezek értelmében minden szolgáltató oldali szereplőre azonos kötelezettségek és lehetőségek vonatkoznak „Tolnáától Baranyáig”, háziorvostól kórházig. Mondok példákat: Ha valaki kitalálja, hogy adott páciens még meg kellene mutatni további diagnosztikának, vagy specialistának, mindenki akkor és ott köteles az általa kitalált további vizsgálatra megírni a beutaló (-ka) t, s hozzá az utazási utalványt. Mindezt nem kérheti más orvostól. Hozzá az útiköltséges utalványt is ki kell tölteni, esetleg mentő szállítást elintézni. Mindezeket jellemzően budapesti kórházak figyelmen kívül hagyják, így az Önök dolga odafigyelni rá, hogy megfelelő papírokkal a kézben távozzanak onnan.

**TAJ igazolványuk**, mint a neve is mutatja: IGAZOLVÁNY. Minden, a Társadalombiztosítás általi beavatkozás, vizsgálat, gyógyszer ingyenes, vagy kedvezményes igénybe vételére jogosítja tulajdonosát.

Kérek mindenkit, hogy ennek megfelelő állapotban tartsák, s rongálódás esetén cseréljék le mielőbb! Természetesen akkor is cserélendő, ha házasság révén névváltozás történik. Alapszabály, hogy minden hivatalos okmányunkon ugyanannak a névnek kell szerepelnie. Cserére, pótlásra legegyszerűbben keddenként Pásztón, a kórház területén belül van lehetőség, illetve minden munkanapon Salgótarjánban a volt TB székházban.

**Táppénz.** Ez egy kényes, és bonyolult kérdéskör. Kezdeném azzal, hogy NEM háziiorvosi kegy/ajándék. A táppénzre vételnek, adott betegségben táppénzen tölthető időnek szigorúan szabályozott keretei vannak, melyeket a Társadalom BIZTOSÍTÓ szakorvosai állapítanak meg, s ellenőriznek minden esetben. Be nem tartásuk büntetőjogi felelősséget von maga után, a táppénzelő (házi) orvos számára. Sok évtizedes, még a szocializmusból itt ragadt szokás a táppénz igénylése-biztosan tudják, miről beszélek. Ez pont olyan, mintha a munkahelyi főnöküket kérnék meg, hogy igazoljon néhány napot, mintha azt ledolgozták volna, miközben otthon tevékenykednek, esetleg nyaralnak, fusznak, vagyis nem jelennek meg munkahelyükön ez alatt az idő alatt, de anyagi juttatásban részesülnek. Márpedig a főnököt nem teszik ki ilyen, számára kellemetlen elutasítandó kérésnek, orvosukkal sem tegyék ezt!

A Héhalmi praxis egyetemi képzőhelyi minősítést 2011 óta folyamatosan megkapja. Ebből adódóan orvostanhallgatók, szakorvos jelöltek, non-doktori képzésben részt vevők időnként nálunk töltenek gyakorlati időt. Kérem, legyenek velük kedvesek, segítsék őket a tanulásban! Az oktatást úgy próbáljuk koordinálni, hogy az Önök ellátása időben sem szenvedjen hátrányt.

Most pedig lássuk az aktualitásokat:

**Influenza** védőoltások beadása szigorúan a háziiorvosi rendelőben zajlik, az ÁNTSZ utasítása alapján. Időpontjai: 2018.11. 26, és 28, mindkét nap a rendelés végén kezdve. Pótoltási időpont 2018.12.03, hétfő, 12 óra. Az ingyenes oltásra jogosultak köre nem változott, vagyis 60 éven felüliek, gondozott szívbeteg, tüdőbeteg,

cukorbeteg, daganatos betegek, biológiai terápiában részesülő személyek, illetve a közeljövőben várandósságot tervező hölgyek, illetve a 35-nél nagyobb BMI indexszel rendelkező kövérek.

Kérek MINDENKIT, hogy oltási kis könyvét hozza magával! Ha még nincs, nyomtatvány boltban beszerezhető (zöld előlapos kis füzetecske). Tekintve a többszörös, nem egyszerű adminisztrációt és jelentési kötelezettséget, azokat csak az oltással egy időben tudjuk elvégezni. Várjuk Önöket szeretettel!

Aki igényli a tüdőgyulladás elleni védőoltás beadatását is, annak előre kell vényért jönni, és saját költségén a védőoltást beszerezni, ugyanis a legszerencsésebb azt az influenzaoltással együtt, egy időben beadatni! Jó szívvel javaslom minden érintettnek. Két oltás, évente 1-1 az influenza vakcina mellé beadva biztosít élethossziglani védettséget.

Ha valaki mégis náthát, vagy influenzát kap el, annak teendője láz idejére a közösség kerülése, gyömbéres-mézes tea bőséges iszogatása, lázra Kalmopyrin, Aszpirin 500, Coldrex, Neo Citran, stb. vény nélküli TÜNETHI szerek fogyasztása. Megelőzésre a közösségi, zsúfolt színterek kerülése, sok savanyú káposzta, zöldség, gyümölcs fogyasztása hatásos.

**Szabadság:** Karácsony és Újév közötti 2 munkanapon lesz csak helyettesítő rendelés az év hátralevő részében. December 01-én, munkanapi szombaton Dr. Lipovszky György lesz elérhető Kállón 8-11ó., illetve Peténé Marika Héhalomban. Dec.15-én, szintén szombaton Dr. Balogh Botond rendel 8-11 óráig Héhalomban. A többi nap a szokott rendben várjuk Önöket.

A Héhalmi rendelő telefonszáma már 2 éve megváltozott, de még mindig sokan próbálnak bennünket elérni a régi, már csak ügyeletre bekötött 482-027 telefonszámon. Az új elérhetőségünk: (06-32) 782-910

**Védőnő:** 2018.11.01-től Molnár Cintia, Bujáki védőnő helyettesíti a praxist. Remélem, őt nem fogja „elrabolni” a közel jövőben Orbán Viktor (hasonlóképp az előző helyettesekhez), s tartósan örülhetünk majd munkájának. (Aki esetleg nem értette a kiszólást: Orbán Viktor szerződést tervezett kötni a nőekkel gyermekvállalásra, s ezen örömteli okból veszítettük el az utolsó két helyettes védőnőnket).

*Dr. Balogh Botond háziiorvos*

## Hogyan védjük az ivóvízmérőinket és a vízvezetékeinket a fagykárak ellen?

A fagyok beköszöntével érdemes idejében megtennünk a szükséges óvintézkedéseket, hogy elkerüljük a hideg hatására bekövetkező ivóvízmérő-meghibásodás helyreállításának, illetve a vízfolyás miatt jelentkező vízdíjszámlának a költségeit. Az ÉRV. Zrt. felhívja a figyelmet a vízvezetékek és az ivóvízmérők fagy elleni védelmének fontosságára, amely a belső hálózaton a Felhasználók feladata. A megrongálódott ivóvízmérő javításának, pótlásának, költségeit a Felhasználó köteles a szolgáltatónak megtéríteni. Fokozott elővigyázatossággal a károk elkerülhetőek. Hogyan?

Rendszeresen vizsgáljuk meg, hogy nincs-e víz az aknában, ellenőrizzük az aknafedlap megfelelő zárását. A helytelenül visszarakott aknafedlap balesetveszélyes, valamint a beáramló hideg levegő az ivóvízmérő elfagyását okozhatja.

A fedlap belső felületét megfelelő szigeteléssel (pl.: hungarocel) lássuk el, a szigetelés az akna mennyezetére is javasolt. Az ivóvízmérő műanyag fedelét tartsuk lehajtott állapotban az elfagyás elkerülése érdekében.

Ha az ivóvízmérő, illetve a csövek a talajszintől egy méternél kisebb távolságra vannak, ajánlatos külön hőszigetelésről gondoskodnunk. Hőszigetelő anyaggal vagy műanyag fóliával fedjük be az ivóvízmérőt úgy, hogy az könnyedén eltávolítható legyen a leolvasáskor. A hó szintén védelmet nyújt, ezért csak az ivóvízmérő-leolvasás előtt célszerű az aknáról ellapátolni a havat.

Nemcsak az aknában, hanem a pincékben is ki vannak téve a fagyveszélynek az ivóvízmérők. Ebben az esetben mindenképp ügyeljünk arra, hogy a téli hónapokra bezárjuk az ablakokat. Ha a falban levő vezetékben keletkezett a hideg hatására jégdugó, nem folyik a víz a csapból, mivel az elzárja a víz útját. Ha a csövet nem repesztette szét a jég, házilag is orvosolni lehet a problémát. Ilyenkor a helyiség felfűtése jelenti a megoldást.

Ha a vezeték már elfagyott a pincében és műanyagból van, kérjük szakember segítségét, és ne fogjunk hozzá nyílt lánggal az olvasztáshoz!

A lakatlan ingatlanoknál vagy a falakon kívül lévő, illetve a nem kellően szigetelt vízvezetékek, kerti csapok esetén az ivóvízmérő és a felhasználói vízhálózat víztelenítését feltétlenül el kell végeznünk. A víztelenítéskor ügyeljünk a víztelenítendő csőszakasz előtti elzáró szerelvény cseppmentes elzárására, és erről minden esetben győződjünk meg, ellenkező esetben egész télen szivároghat a víz.

Tavasszal, a tartós fagyok elmúltával mindenképp célszerű megvizsgálnunk az ivóvízmérő-akna állapotát. A kerti csapokat csak akkor ajánlatos üzembe helyezni, amikor már nem várhatóak fagyos éjszakák.

Az ÉRV. Zrt. szakemberei gyors és egyszerű technikát javasolnak az állapotellenőrzésre: zárjuk el gondosan valamennyi vízvételi hely kifolyószerelvényét és nézzük meg a vízmérőt. Ha a legkisebb csillagkerék mégis pörög, valahol szivárgás lehet a hálózaton, ezért érdemes szakemberrel átnézetni a rendszert. Keressük meg a baj forrását és javíttassuk meg a hibás szerelvényt vagy vezetékét, emellett ajánlatos legalább havonta egy alkalommal ellenőriznünk az ivóvízmérő-aknát.

**Probléma esetén hívja az ÉRV. Zrt. szakembereit a 06 80 22 4242; 06 48 81 4242 telefonszámokon!**

## Labdarúgás

Labdarúgó csapatunk befejezte szereplését a bajnokság őszi idényében. Szereplésünk a tizenkét csapatos mezőnyben a hetedik helyezés. Az ellenfelek megismerése és a mutatott játék alapján előbbre is végezhetett volna a csapat. Nagyobb odafigyeléssel és a helyzetek jobb kihasználásával ez elérhető lett volna. De innentől kezdve előre kell tekintenünk és tavasszal egy jó felkészüléssel, bízom benne, hogy előrébb is tudunk végezni. Kérek minden lelkes a csapatot biztató szurkolót, hogy, továbbra is támogassák és buzdítsák a játékosokat a minél jobb eredmény elérése érdekében.

Ezután nézzük az eredményeket a számok tükrében:

*XI. forduló 2018.10.28. 13.30.*

Csitár – Egyházasdengeleg F. E. 1:3 (0:0)  
Góllövő: Bacskai Zs., Falta R., Liptai B.

*XII. forduló 2018.11.04. 13.30.*

Egyházasdengeleg F. E. - Lucfalva 4:2 (2:0)  
Góllövő: Falta R. (3), Jambrich P.

*XIII. forduló 2018.11.11. 13.30.*

Ipolytarnóc – Egyházasdengeleg F. E. 2:0 (1:0)

*I. forduló 2018.11.18. 13.30. Elmaradt mérkőzés*

Egyházasdengeleg F. E. – Vanyarc 2:2 (1:1)  
Góllövő: Jakus Zs. (2)

**7. Egyházasdengeleg F. E. 11 4 1 6 20:26 13p.**

## HAJRÁ DENGELEG!

*Berkes Balázs  
polgármester*

### DENGELEG

Az Egyházasdengelegi Önkormányzat tájékoztatója. *Kiadja: Egyházasdengeleg Község Önkormányzata*  
☎ 3043 Egyházasdengeleg, Rákóczi út 79., ☎ 32/587-025; <http://www.dengeleg.hu/>; E-mail: [hivatal@dengeleg.hu](mailto:hivatal@dengeleg.hu),  
Felelős kiadó: Berkes Balázs polgármester