



DENGELEG

2020. NOVEMBER



XXVI. ÉVFOLYAM 5. SZÁM

Aranyosi Ervin: Idős szív is adni képes

**Tudod, az idős is tud szívéből adni,
képes szeretettel jó ember maradni!
Nincs szüksége pénzre, fényes gazdagságra,
másokra van gondja, nem saját magára.
Szeretetét szórja szerteszét a Földön:
– az öröm, a jóság majd így öröklődjön!
Lehet bármily fáradt és öreg a lélek,
példát tud mutatni: – Nézd, még mindig élek!**

Idősek napja

Az ENSZ 1991-ben rendezte meg először a programot, ezzel kívánva megemlékezni körülbelül 600 millió idős emberről. Ez alkalomból az önkormányzat az óvodások és az iskolások bevonásával minden évben kis ünnepség keretében köszönti a szépkorúakat. A koronavírus okozta járványhelyzet miatt idén ez nem valósulhat meg, így a „Dengeleg” újságon keresztül köszöntjük őket. Ezúton is, minden egyházasdengelegi lakos nevében szeretném kifejezni hálánkat és megbecsülésünket a körülöttünk élő idős embertársaink felé! Az idei évben úgy alakult, hogy éppen az idősek biztonsága és

egészsége érdekében nem tartunk ünnepséget, nem tudunk személyesen találkozni. Megmarad számunkra az emlékezés az elmúlt évek ünnepeiről, amikor egy asztalhoz ülhattünk, egymás arcára mosolyt csalva és a szemekbe csillogást varázsolva. Bízom abban, hogy az év során elmaradt programot, találkozót a jövő év folyamán be tudjuk pótolni. Szépkorúak napja alkalmából kívánok Önöknek mindannyiunk nevében jó egészséget, boldog nyugdíjas éveket!”

*Berkes Balázs
polgármester*

Iskolai Hírek

Az őszi időszak magában hordozza a természet utolsó színpompájának ünnepét és az esős, ködös elmúlás szomorúságát. A fák levetik zöld lombkoronájukat, a nappalok rövidülnek, a levegő hűvösebbé válik. Iskolánkban is vissza-visszatérő téma az őszi, a maga szépségével és változásaival. A tanórákon az évszakról szóló versek, mesék, történetek mellett megjelennek a színek, a termések sokfélesége, felhasználhatósága. Gyönyörködünk az iskolaudvar egyre színesebb fáiban, dekorációkat készítünk, gondolunk a közeledő ünnepekre.



Október 16-án a Mosolyra Hangolók Egyesület hozott egy igazi őszi hangulatot varázsló műsort „Tökparádé” címmel, mely a Salgótarjáni Balassi Bálint Megyei Könyvtár szervezésében került megrendezésre.

*Zsuzsa Jánosné
tanító*

Őszi napok az óvodában

Nyomasztó napok állnak mögöttünk, s előtünk is, melynek elsősorban a járványhelyzet az oka, amihez még társul ez a borongós őszi időjárás is.

Az óvoda mindennapjait nézve most jönne az az időszak, amikor már kicsit „beszorulunk” az épületbe, de a hagyományainknak megfelelően lehetőség adódna a közösségépítő programok szervezésére. /családi barkácsolások, Márton-napi vigasságaink, mézeskalácssütés és a többi Adventi rendhagyó programunk/ Sajnos ezt most a koronavírus felülírja, s a nagyobb gyerekek már érzékelik is ezeknek a hiányát. Bizonytalanságban telnek a napjaink,

aggódva figyeljük a híreket, hiszen nem tudhatjuk, meddig működhet az ovi. A jó hír, hogy pillanatnyilag nincs tudomásunk arról, hogy a vírus megjelent volna az oviban. A gyerekek egyre nagyobb önállósággal követik a járványügyi szabályokat. Az épületbe lépve használják a kézfertőtlenítőt, amit néhányan „kéztelenítőnek” neveznek. Már egymást is figyelmeztetik a gyakoribb kézmosásra, tisztában vannak a bútorok, eszközök fertőtlenítésének fontosságával, s az ehhez kapcsolódó szabályok követésével is. /pl. ne nyalogassák össze a játékokat. / Gyereknyelven így foglalta össze az egyik kisfiú: „Annyit töröltek az asztalt, hogy már teljesen lejön a bőre.”

November közepére elmondható, hogy a csoport összeszokott, kisebb-nagyobb visszahívásokkal, de elfogadják, segítik egymást a gyerekek, a nagyok szívesen vállalnak egyéni feladatokat is. A gyerekek vidáman, várakozással telve érkeznek az óvodába, szinte feledtetve velünk a vészterhes jelent.

Míg az időjárás engedte sokat tartózkodtunk a szabadban. Sétáltunk, leveleket, őszi terméseket gyűjtöttünk, rendezgettük az udvarunkat.



Október utolsó napjaiban töklámpásokat faragtunk, néhány méceses gyűjtésével emlékeztünk meg a hős katonákról az emlékműnél. Egy táncos-versengős délelőtti keretében tartottuk meg a Márton-napi vigadalmat. Sajnos csak zárt körben. Nehezebbé vált a családokkal történő kapcsolattartás, s a gyerekek is hiányolják a szülők jelenlétét egy-egy programon. Kissé bezárkózva éljük óvodai napjainkat, s tervezni is csak 1-2 nappal előre tudunk. Gyerek, felnőtt nagyon várja már ennek a helyzetnek a végét.



Végezetül néhány képpel kívánok mindenkinek jó egészséget, és kitartást a jövőre.

*Liptai Lászlóné
óvodavezető*

Hagyományörző hírek

A hatalmas érdeklődésnek örvendő Hagyományörző és Military Táborok mellett a következő eseményekről szeretném tájékoztatni a Kedves Olvasót:

Az Egyházasdengelegi Hagyományörző Egyesület január elsején egy rögtönzött házi íjászverseny megrendezésével nyitotta meg az évet, melyen az első helyezett egy grillázs malackában részesült. Akkor még nem sejtettük, hogy minden 2020. évi elképzelésünket egy járványhelyzethez kell igazítanunk.



A tavasszal érvényben lévő védelmi rendelkezések miatt a II. Húsvéti Örömjász versenyünket az utolsó pillanatban vissza kellett mondanunk. Sajnos az egész évre jellemző volt, hogy a bemutatónk iránt az érdeklődések és a felkérések folyamatosan érkeztek, de megtartani már nem tudtuk azokat.

Házon kívül csupán két esemény (08.26. és 09.26.) kedvéért vehettük elő íjászfelszerelésünket. Az egyik szomszédos faluban, Palotáson tanítottuk kicsinek és nagynak az íjászat tudományát egy-egy családi nap keretein belül.

A tábor helyszínéül szolgáló udvar otthont adott a II. Szent István napi Örömjász versenyünknek, mely eseményen helybéliek és a szomszédos falvak lelkes íjlesztői mérték össze tudásukat. Egész napos programunk kellemes hangulatban telt el; az ebédünk friss kenyérrel és savanyúsággal felszolgált finom paprikás krump-li volt.



Szeptember 26.-án Jakus József, az egyesület elnöke úgy látta, hogy a kertjében a szőlő be-érett, ideje volt azt leszüretelni. A gyermekek a szüleikkel együtt gyűjtötték be a finom gyümölcsöt, majd az elkészült mustot mindenki megkóstolhatta.

A mielőbbi találkozások reményében:
Erőt, egészséget!

Faltáné Fekete Diána

Javallat

Tisztelt Egyházasdengelegiek, Kedves Betegeim!

Néhány nagyon időszerű aktualításra szeretném felhívni a figyelmüket:

1. INFLUENZA védőoltást községükben eddig nagyon kevesen igényeltek. Az oltóanyagoknak már több mint a fele elfogyott a megnövekedett igény miatt. Idén MINDEN magyar állampolgárnak ingyen jár az oltás, mindenki választott házi orvosánál tudja igényelni. Javaslom, hogy oltassák be magukat, különösen a 65 év feletti, különösen a cukorbeteg, szívbetegek, és életkortól függetlenül a kövér emberek, mert utóbbi csoportra még fiatalon is veszélyes a korona vírus, s legalább az influenza ellen le lesznek védve. Javaslom, hogy ne sokáig gondolkodjanak, mert nem biztos, hogy a jelenlegi készlet elfogyása után kapunk-e utánpótlást. Oltásra bejelentkezni kedden, csütörtökön 7.30-9.00. óra között lehet a +36309632671 telefonszámon.

2. KORONAVÍRUS A vírustagadók szerint ez egy komolytalan vírus, csak bohóckodás, ami körülötte zajlik. Ez nem igaz. Mondom én, kórházban is dolgozó orvosként. Influenza szezonban alig-alig kell valakit tüdőgyulladás miatt lélegeztetni, most pedig vidéki kórházakban is folyamatosan nő a légzéstámogatást és gépi lélegeztetést igénylők száma. Sokkal többen kerülnek kórházba is, mint influenzajárvány idején.

Amit biztosan tudunk, azok a következők:

- maszk használata jelentősen csökkenti a fertőződés valószínűségét.
- szabad levegőn szintén kicsi a megfertőződés esélye.
- zárt tér, NEM SZELLŐZTETETT HELYISÉG sokszorosára növeli a veszélyt
- maszk nélkül szintén nagy a fertőzés veszély.
- minél több időt töltenek egy zárt légtérben (bolt, bevásárlóközpont, mozi, templom, közösségi/családi rendezvények) valaki, annál nagyobb eséllyel fertőződik meg.

A betegség legtipikusabb tünetei: erős fejfájás, magas láz, nagyfokú erőtlenség, szag-és ízérzés elvesztése, száraz-kínzó köhögés, légszomj.

Nem teljesen típusos a torokfájás, hasfájás, hasmenés. Vannak, akik szinte tünetmentesen átesnek rajta, ám ők is ugyanúgy fertőznek, sőt, a tünetmentes betegek is!

- MASZK viselés: A maszk csak akkor véd, ha az orrot is takarja, és kétoldalt az orr mellett nincs szabad nyílás. A szelepes maszk csak viselőjét védi, a közösséget nem, így viselése szabálytalan, nem engedélyezett.

Tesztelés:

Csak a tünetekkel rendelkező, vagyis beteg embereket teszteljük. Aki panasz-és tünetmentes kontaktszemély, ők karanténba kell, hogy vonuljanak, de nem szabad őket tesztelni (kapacitás hiány miatt), csak akkor, ha ők is beteggé válnak.

Nincs felszabadító tesztelés, csak egészségügyi, szociális és oktatási dolgozónál. Mindenki más a karantén idő leteltével, panaszai szüntével mehet vissza dolgozni, közösségbe.

Ellátási rend:

- házi orvoshoz légúti fertőző, vagy lázas beteg csak előzetes telefonos egyeztetést követően, az orvos döntése alapján mehet be. Dominálón telefonon történik ez esetben a kapcsolat tartása.

- gyógyszeríratásra továbbra sincs lehetőség bemenni a rendelőbe, az automatikusan megtörténik elektronikus vényre. Kérem, csak akkor jelezzék felénk gyógyszer igényüket, ha már jártak a gyógyszerért, s véletlenül nincs felírva állandóan szedett gyógyszerük.

- az elkészült leletek mindegyikét köteles minden szolgáltató feltölteni az Eü. térbe, így a kapott ambuláns lapok behozatala nélkül is meg tudjuk nézni azokat, s telefonon át meg is konzultálhatják házi orvosukkal, **VÁLASZTOTT, ELŐRE BEÍRT IDŐPONTBAN.** Azt mindenképp kérjük jelezni, ha vizsgálatok megtörténnek, mert arról nem kapunk értesítést.

Az idén Karácsony és Újév között csak sürgős ellátás lesz helyettesítéssel. Kérek mindenkit, hogy állandó gyógyszeréről ünnepek előtt gondoskodjon!

Kívánok Mindenkinek jó egészséget!

Dr. Balogh Botond
házi orvos

DENGELEG

Egyházasdengeleg Község Önkormányzata tájékoztatója. *Kiadja: Egyházasdengeleg Község Önkormányzata*
☎ 3043 Egyházasdengeleg, Rákóczi út 79., ☎ 32/587-025; <http://www.dengeleg.hu/>; E-mail: hivatal@dengeleg.hu,
Felelős kiadó: Berkes Balázs polgármester